

TRENINGSTIDER VÅREN 2020

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG
18:00-19:00	JIU-JITSU	FRITRENING/PRIVATUNDERVISNING*		FRITRENING/PRIVATUNDERVISNING*
19:00-20:00	KALI SILAT EVOLUTION	FRITRENING/PRIVATUNDERVISNING*	KALI SILAT EVOLUTION	FRITRENING/PRIVATUNDERVISNING*
20:00-21:00	FENRIS STREET PROTECTION	FRITRENING/PRIVATUNDERVISNING*	FENRIS STREET PROTECTION	FRITRENING/PRIVATUNDERVISNING*

*Etter avtale

MED FORBEHOLD OM ENDRINGER